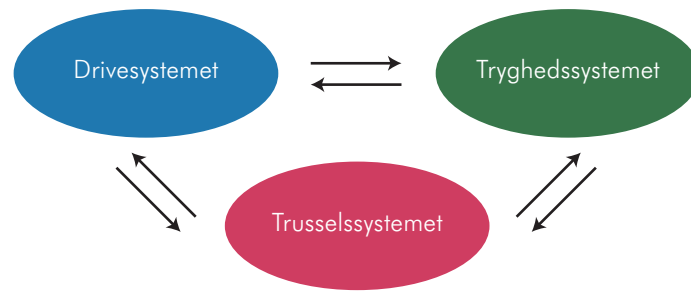


ARBEJDSKEMA 2: TRECIRKELFORMULERING



Find eksempler fra din hverdag, hvor hver enkelt af de tre systemer er aktivt	Trusselssystem	Drivesystem	Tryghedssystem
<p>Hvor er min opmærksomhed rettet hen:</p> <p>Hvad kan jeg mærke i min krop?</p> <p>Hvilke følelser er der?</p> <p>Hvad tænker jeg?</p> <p>Hvad gør jeg?</p> <p>Hvad fantaserer jeg om?</p> <p>Hvad er jeg motiveret til?</p>			