

## ARBEJDSSKEMA 35: REFORMULERING AF CFT-FORMULERINGEN

I denne fase udarbejder klienten og du en ny CFT-formulering, hvori de tilegnede færdigheder fremgår. I denne reformulering vægtes styrker, læring og fremtidige forpligtelser.

1. Hvilke sårbarheder har klienten, som han skal tage vare på? De kan handle om et heftigt eller ængsteligt temperament, opmærksomhedsvanskeligheder, IQ, handicaps eller tendens til negativ selvopfattelse (negative skemata).
2. Hvilke styrker har klienten?
3. Hvad har klienten lært? Og hvilke styrker indikerer denne læring?
4. Hvilke hændelser, oplevelser og situationer skal klienten være opmærksom på – som værende kritiske?
5. Hvad er vigtigt at huske på og gøre for at vedligeholde læringen og færdighederne? Hvordan forpligter klienten sig til dette?
6. Er der andet, som er væsentligt?

| Sårbarheder: | Styrker og læring: | Kritiske hændelser | Fremtidig forpligtelse og vedligeholdelse | Andet |
|--------------|--------------------|--------------------|-------------------------------------------|-------|
|              |                    |                    |                                           |       |