

Den særlige ordbog

Kære læser

På de følgende sider finder du *Den særlige ordbog*. Den er udviklet med det afsæt, at 'brændte børn' har nogle særlige erfaringer, handlemåder og kompetencer. Selvom disse kan være dyrekøbte og forbundet med smerte og udfordringer, kan de også udgøre en styrke og ressource. For ofte skelnes der mellem det, der identificeres som ressourcer, på den ene side, og det, der identificeres som udfordringer, på den anden side. I *Det dobbelte blik* vender vi denne tankegang på hovedet og peger med *Den særlige ordbog* på, at det, der umiddelbart opleves som en udfordring eller sårbarhed, også kan ses og understøttes som en ressource.

Den særlige ordbog blev til, da vi som led i bogens bagvedliggende forskningsprojekt, *Det særlige som potentiel ressource*, afholdt workshops med forskellige grupper med erfaring på området, som vi bad tænke kreativt sammen med os. I de forskellige workshops brainstormede vi først på alle de negativt ladede ord, der bliver sat på 'brændte børn'. Alle disse ord blev skrevet op. Derefter tog vi fat i dem et for et og 'vendte dem på hovedet'. Vi spurgte os selv og hinanden: Hvilket positivt potentiale eller hvilken ressource kan der være i denne måde at være på? For flere af de negative ord kom der langt mere end ét positivt potentiale. Nogle af 'oversættelserne' af de negative ord til positive potentialer er meget fantasifulde (og det gav vi os selv og hinanden lov til at være), mens andre er helt nede på jorden. Fælles for dem alle er, at de er med til at give et andet blik på umiddelbart bekymrende og problematiske måder at være og handle på, og at de kan bringe håb, energi og nye muligheder ind i både den enkeltes selvforståelse og andres måde at møde og støtte dem på. Det er i hvert fald en tilbagemelding, som vi har fået fra mange af deltagerne.

Samtidig er der også 'oversættelser', der kan virke 'alt for fantasifulde' og svære at realisere i hverdagen – men hvilke der åbner nye muligheder og vækker håb, og hvilke der virker 'for langt ude', varierer fra person til person og alt efter kontekst. Vi har derfor samlet dem alle i denne ordbog med det formål, at man kan kigge i den og lade sig inspirere – og vælge til og fra. Ordbogen bærer også præg af, at det er forskellige grupper, vi har holdt workshops med – at det ikke bare har været de professionelle, men også de unge selv, som nogle gange vælger andre negativt ladede ord og 'oversættelser', end vi typisk har set fra de professionelle.

Adfærdsvanskelig: Kan overraske positivt; god til at overskride/flytte grænser.

Aggressiv/aggressiv adfærd: Man har følelser og viser dem; god til kampsport; kampgejst.

Anderledes: En ener; god til at være sig selv.

Angst: God til at vælge det rigtige/undgå det angstprovokerende; god til at lægge strategier/handle for at undgå fare; empati/forståelse; en jagersoldat – god til at beskytte og passe på sig selv; kan skabe tillid og stabilitet; godt at kunne føle; tænker over tingene; reflekterende; god til at gå på listefødder; opmærksom.

Ansvarsfralæggelse: God politiker (det er samfundets skyld); lagermedarbejder; undgår mavesår; god til eksamen; slår ring om sig selv; undgår skyldfølelse.

Antennebarn/antennen ude: God til at aflæse andre og situationer; god tovholder; potentiel plejeforælder; forudsigende.

Asocial: En ener; god til at være alene; god til at stå alene; trives i eget selskab; god til og/eller vant til at arbejde selvstændigt.

At se og opleve alting sort/hvidt: Gør det muligt at træffe svære beslutninger; bliver ikke så kom-

plekst; at se realistisk på tingene; ærlighed.

At være et nummer/en sag: Erfaring, der kan bruges til at udvikle indsatsen, dermed nærvær.

Babyagtig: Får omsorg; god kontakt med sit indre barn.

Ballademager: God fantasi; kreativ; debattør; innovativ; igangsætter; reklame; god til at bryde rammer.

Bander/taler grimt: Sprogforsker; god til at bruge ord; rapper.

Bange: I stand til at vise, at man har følelser.

Bedrevidende/gammelklog: Tror på sig selv – godt fx i forbindelse med at tage en uddannelse; skolelærer.

Behagesyg: Omsorgsfuld.

Behov for kontrol og styring: Ansvarsfuld; lederkompetence.

Behovsstyret: Overlevelseshkompetence.

Bekymrer sig for meget: Reflekterende; forudseende; fareberedt.

Bestemmende: Har lederevner; er i stand til at træffe svære beslutninger; lederrolle; tør tage ansvar.

Beviser, at man er god nok (hele tiden): Stræbsom; ambitiøs; en fighter.

'Bitcher'/sladrer og kan ikke holde på en hemmelighed: God til at fortælle historier og sprede information.

Blank: Har ikke en klogeåge attitude; man kan få opmærksomhed og tjene penge på det.

Boldmongol: God til andre ting.

Brug for 'ensomhed': Måde at skabe ro på og blive klar igen.

Bruger for mange penge: Kvalitetsbevidst: vil have det bedste/god kvalitet; kan have det godt; selvstændig – gør det, man selv synes er rigtigt.

Dagdrømmer: Forfatter; går ind i en anden verden; terapi; beskytter sig selv.

Damp/ADHD: Mere aktiv end andre – bedre kondition; opfanger ting hurtigt.

De andre kan ikke forstå én, fordi det er et anderledes liv: Har en særlig indsigt i udsatte gruppers liv – kan agere talsperson/oversætter.

Destruktiv: Kan give udtryk/afløb for sine følelser.

Diagnose/diagnosticeret: Kan finde værktøjer; afklaring; selvindsigt; tilhørsforhold; kan lette skyld.

Diskussionslysten: Selvsikker/tror på sig selv; god til at diskutere og forhandle; vedholdende og viljestærk.

Doven: Afstressende; social restitution; kan slappe af; opfinder – finder den nemmeste løsning; afslap-

pet; god til at aktivere andre; god arbejdskammerat.

Driller: Opmærksomhed; humor; overskud; styring.

Drømmende/fantasifuld: God historiefortæller; visionær.

Dum: Man kan godt lære noget.

Dårlig hukommelse: Overlevelsesstrategi; ingen dårlig samvittighed.

Dårlig i skolen: Så kan man kun blive bedre.

Dårlig koncentrationsevne: Vil mange ting; ivrig; impulsiv.

Dårlig personlig hygiejne/mangelende hygiejne: Lige glad med hvad andre tænker; miljøbevidst – sparer på vandet; god i en svine-stald; et godt forsvar – passer på sig selv; får ikke parfumeallergi; god til lejrLiv.

Dårlig til at modtage ros: Drivkraft.

Dårlig til fritidsaktiviteter: Så kan man kun blive bedre.

Dårlige madvaner: Ikke kræsen; kan klare sig med fx dårlig eller begrænset mad.

Dårlige sociale kompetencer: God radiosondeassistent; god til at arbejde alene; god til at kunne klare sig alene.

Egoist/egoistisk/egocentreret: Tror på sig selv/har selvtillid; står i front; leder.

Ensom: God til at være i eget selskab; god til at klare sig selv; selvhjulpen; selvstændig; ikke afhængig af andres selskab.

Faglig dårlig: Finder alternative/utraditionelle løsninger; overlevelsesinstinkt; praktisk begavet.

Fascination af kriminalitet, hurtige penge, skydevåben: Styrke eller drivkraft – kan overføres.

Fasttømrede roller/rolle: Stabil; tillidsfuld; tryghed.

Fattesvag: God til at stille spørgsmål; god til at undgå det, man ikke ønsker at forstå.

Flabet: Finder sig ikke i noget; gensidighed.

Flakkende: Fleksibel; omstillingsparat.

Flugt-trang: Styrke til ikke at holde fast i det, der ikke er godt; tør prøve noget nyt; kan mærke sig selv.

Flygter fra sig selv (fx via stoffer): God til at undgå ubehagelige følelser – selvmedicinere sig.

For høje forventninger – enten total succes eller fiasko: Godt – tror på sig selv; motiverende – man når mere.

For sød: Så bliver andre søde; god til at gøre andre glade.

Fordrejer virkeligheden: Passer på sig selv; god til at se andre vink-

ler; god fantasi; god til at fortælle eventyr.

Forkert løbebane: Kan bruges i pædagogisk arbejde: forståelse og autenticitet; fordel at have prøvet en anden side af livet – større forståelse.

Forkælet: Føler sig elsket; mere selvtillid; får ting; bliver sød.

Forstyrrende: God til at bryde ked-somheden; lærer andre at kende; god til at grine.

Forvrænger virkeligheden: Fantasifuld.

Freak: Man kan lære; er god til at fordybe sig.

Frygtsom: Passer på sig selv.

Fylder for meget: Bliver hørt og set – kan rykke noget; en ledertype.

Fængslende/vil være i centrum: Foredragsholder.

Følelse af, at andre er overfladiske: Gennemskuer mennesker og kan vælge dem fra.

Følelse af at være en betalingsvare/et lønarbejde – afskriver de voksne: Kan identificere og værdsætte inderlighed og oprigtighed.

Følelsen af ikke at høre til: Omstillingsparat; kan flytte sig og af-søge nye muligheder.

Følelsen af svigt og at gå og være bange: Overlevelse og erkendelse bliver en styrke; sociale kompetencer og strategier.

Følelsesmæssigt afstumpet/ikke i kontakt med følelser: Plages ikke af medlidenhed med andre.

Føler sig anderledes: Selvindsigt.

Følsom: Medfølelse og hensynsfuld.

Gemmer sig/undviger: Kommer ikke i konflikt.

Genert: Charmerende; folk kommer ind til én.

Gennemskuende: Gennemskuende.

Giver op på forhånd: Undgår nederlag.

Glemsom: Politiker; ikke nærtagende; lever i nuet.

Grim: Med i cirkus/freakshow; skiller sig ud fra andre; fx Carl-Mar Møller.

Grov i munden: Argumenterer; taler sin sag.

Grænseløs/'klæbende': Relationsskabende; tør 'stå frem'.

Grænseløs loyalitet: En god kammerat; pålidelig og til at stole på.

Grænseløshed: Ikke bundet af normer; kan være innovativ og afprøve nye ting.

Grænseoverskridende/grænsesøgende: Modig; foregangsmand/-kvinde; trendsætter; kunstner; filosof; nysgerrig; spænding; mod til at nytænke og sige tingene, som de er; ekstrem sport; frygtløs; tør bryde

grænser; innovativ; vedholdende; nytænkende.

Har ikke én bedste ven: Har flere venner; kan lege med alle.

Hidsig: God til at løse opgaver.

Higen efter anerkendelse: Øger præstationsevne og ambitioner.

Historiefortæller: Fantasifuld; god forfatter; journalist.

Holder sig tilbage/opgiver (ved at man har tabt): Undgår unødige nederlag.

Hul i/manglende personlig historie: Interesse for personlig historie; opmærksom på betydningen af historie.

Hyperaktiv: Kan dyrke meget motion – god kondi; hurtig til at gøre forskellige ting; god til ekstrem sport.

Hypokonder: God til at gå til læge; medfølelse; god til at få opmærksomhed.

Højt larmende: Godt, når man skal have kontakt til folk/få opmærksomhed i en større forsamling.

Idyllisering af forældre: Håb; drømme.

Ikke i stand til at håndtere sin aggressivitet: God til at komme ud med sine følelser.

Ikke lyttende: Lader sig ikke påvirke.

Ikke være i stand til at savne:

Man kender bagsiden – erkendelsen kan gøre, at man kan gøre det bedre.

Impulsiv/handler, før man tænker/impulsstyret: Omstillingsparat; igangsætter; iværksætter.

Indadvendt/indelukket: Hvis man er sur, så går det ikke ud over andre; man kan lære noget af at være indelukket; i stand til at klare sig selv/passe lidt på sig selv; omsorgsfuld; eftertænksom; reflekterende; nem at omgås; god til at holde fokus.

Indesluttet: Styrke til at passe på sig selv; kræver, at andre skal gøre sig fortjent til tillid.

Indre og ydre uro: Er i bevægelse; er ikke stille og kedelig.

Indtagelse af alkohol: ”så bliver det nok et problem ligesom for forældrene” (social arv): Drivkraft til at modbevise fordomme.

Ingen ambitioner: Er let at stille tilfreds.

Ingen drømme: Lever i nuet; konkret tænkende.

Ingen selvtillid: Giver plads til andre; udvikling; idealist.

Ingen tillid til andre: God til at stole på sig selv; passe på sig selv.

Initiativløs: God til at holde sig i ro.

Inklusionsresistente: Går ikke med strømmen.

Institutionaliseret: Evne til at lære og indordne sig.

Intet/dårligt netværk: Uafhængig.

Jagten på skyld: Stærk retfærdighedssans.

Jalousi: God til at mærke sine følelser.

Kan ikke deltage i grupper/fællesskaber: En ener; være i stand til at være alene.

Kan ikke indgå i og overholde aftaler: Passer på sig selv.

Kan ikke indordne sig: Man kan sige fra; man bliver ikke en medløber; fordomsudryddende og grænseudfordrende.

Kan ikke lukke folk ind og stole på andre: Kræver at andre skal gøre sig fortjent til tillid.

Kan ikke mærke sig selv/egne behov: Udholdende.

Kan ikke se egne fejl: Har altid ret; resultatorienteret; politiker.

Kan ikke skelne mellem dit og mit: God til at dele med andre.

Kan ikke være alene/have brug for, at der altid er nogle omkring én: Evne til at danne fællesskaber.

Kedelig: God til at lave kedelige ting, som andre ikke gider; sætter ikke sig selv i fare.

Klæbende/omklamrende: God til at skabe kontakt; trofast; god mod dyr; omsorgsfuld.

Konfliktskabende: Debattør.

Konfliktsky og behagesyg: God til at glatte ud; god til at gøre andre glade; vil ikke ødelægge den gode stemning.

Konfronterende: Er ikke bange for at sige sin mening; tør gå ind i diskussioner og konflikter.

Konstant alarmberedskab/konstant på vagt: Bedre forberedt; god til at tænke i scenarier; hele tiden to skridt foran; god til at foregribe situationer; styr på hverdagen; militæret; årvågen; falckredder; risikjob; minerydder; journalist; sørøver; opdagelsesrejsende; meget opmærksom; mange timer (sover ikke).

Kontrollerende: Tolder; god politimand; styr på processer; i stand til at planlægge mod et mål.

Kriminel (stjæler): Låsesmed; rig; selvforsynende; god til at dække egne behov; strateg; god til at planlægge; detektiv/politi; hjælpsom; drive.

Kun fokus på egne behov: Selvsikkerhed; selvtillid; overlevelsessevne.

Kæmpe selvtillid: Optimist; vinder; lykkelig; initiativrig.

Kønsidentitetskriser: Rummelighed; ikke fordømmende.

Kører ambulance for andre: Omsorg og ansvarlighed – kan tilside sætte sig selv for andre.

Lader sig lokke: Får mange oplevelser og spænding; fleksibel; social; aldrig ensom; omstillingsparat; soldat.

Lave forventninger: Mulighed for at vende det til noget positivt – arbejde med sig selv.

Laver facader: Viser ikke sine rigtige følelser.

Laver sjov med alting: Kan være åbnende i det svære (konfliktsituationer); positivt i diverse jobs.

Lavt selvværd: Giver plads til andre; villig til at tage de job, andre ikke vil have; omsorgsfuld; ydmyg; radikal.

Ligeglad/kold: En fighter; lader sig ikke gå på af modstand.

Ligegyldig attitude/ligegyldighed: Bedemand; undgår ubehageligheder.

Lille politibetjent/politimand: Observant; god til kontroljobs; retfærdighedssans; god kontrollør.

Loser (en taber): Man kan blive en vinder – har udviklingspotentiale.

Loyalitetskonflikt: Tænker på andre; har omsorg for andre.

Lugter: Sexet.

Lukker sig inde (fysisk): Evne til at trække sig tilbage, hvis man trænger til ro eller en pause.

Lukker sig inde (mentalt): Beskytter sig selv; kan koble fra.

Lydfølsom: Sensitiv; opmærksom.

Lytter ikke: God til at lukke af; koncentreret; god til fordybelse.

Lyver/løgner: God historiefortæller; fantasifuld; skuespiller; god til at undgå negative konsekvenser; god til at lægge en strategi/plan; ikke fanget af sandheden ift. at passe på sig selv og andre; god advokat og politiker.

Lærer ikke af sine erfaringer: Lever i nuet; lader sig ikke begrænse af 'plejer'; ikke bange for at prøve noget nyt.

Mange pædagogiske ord/papegøjespørg: Tilpasningsevne.

Manglende ansvar/manglende drivkraft: En god soldat; går med på ideer.

Manglende empati: Lederevner; finansmenneske; når sine mål; god soldat; lader sig ikke blokere/hindre af andres behov.

Manglende evne til refleksion: Lykkelig uvidenhed.

Manglende filter: Hæmningsløs; ligeglad med, hvad andre tænker; selvstændig.

Manglende forbindelse mellem hoved og krop/manglende

kropsfornemmelse: God til at flytte fokus – når man fx skal præstere; går ikke ned; kan behovsudsætte; man er høj hele tiden.

Manglende ideer og mål med livet: Realistisk.

Manglende identitet: God skuespiller; fleksibel.

Manglende korttidshukommelse/tankemylder: Problemløs.

Manglende mæthedsfornemmelse: God spiser.

Manglende rummelighed/kan ikke rumme andre: God til at følge sine egne ideer og vaner; stædig.

Manglende selvindsigt/selverkendelse: Optimist; hjælpsom.

Manglende selvtillid: God til at promovere andre.

Manglende selvværd og selvtillid: Ydmyghed; god ift. egoister.

Manglende situationsfornemmelse: Morsom; frigjort; ambitiøs; nytænkning; journalist – tør spørge om alt; ærlig.

Manglende situationsfornemmelse i forhold til påklædning:

Ligeglad med, hvad andre tænker.

Manglende tidsfornemmelse: Tid til fordybelse; bliver ikke stresset.

Manglende tilknytning: Evne til at forlade; omstillingsparat; uafhængig.

Manipulerende: Salgskonsulent; politiker; god til at overtale; god til at sætte sig mål og nå dem; kreativ.

Meget sensibel: Opmærksom; følsom; beskyttende; empatisk.

Meget snakkende: Gør sig forståelig; stand up.

Misbrug og selvmedicinering: Passer på sig selv; tager ansvar for eget liv.

Mistillid: Kritisk; god til at passe på andre; analyserende; selvbeskyttende; god til kildesøgning/forholde sig kritisk.

Mistroisk/leve på andres nåde: Man kan afsløre – når man har lært at læse andre mennesker og navigere i systemet; ydmyghed.

Modstand mod regler og autoritet/modstand mod 'nej' og voksne: Indre kriger; selvstændig; tør se andre veje og undersøge, om man kan gøre det anderledes.

Motivationsløs: Løber ikke ind i problemer.

Mærkelig: Man er sig selv/en ener.

Mærker ikke sig selv (psykisk): Godt som overlevelsestrategi.

Mærker ikke sine behov (fysisk): Hårdfør.

Nedladende/kritisk over for andre: Ser egne svagheder.

Negativ: Være bestemt; er ikke ukritisk.

Negativ egen dialog: Man får ikke storhedsvanvid.

Negativ selektion: God kritiker; god til at spotte det, der kan forbedres.

Noob: Kaster sig ud i ting, selvom man ikke er god til det fra starten – kan blive god.

Nysgerrig/blander sig: Forsker; god til at søge viden.

Offerrolle: God til at bede om hjælp; god til at få opmærksomhed.

Ond: Kan gøre det nødvendige, selvom det ikke er rart.

Opmærksomhedskrævende/opmærksomhedssøgende/klæbende: Gør krav på at blive set og hørt; god til at tage og være i rampepyset; vedholdende; god til at få en kontakt med andre; i stand til at knytte sig til andre; underholdende.

Optaget af de voksnes verden: Accept og anerkendelse; fremme i skole; imødekommenhed.

Optaget af egne behov: God til at passe på sig selv; kan opnå noget – det, man gerne vil.

Ordblindhed: Andre sanser; gør noget andet.

Overansvarlig: God til at hjælpe folk med ikke at gøre noget dumt; meget selvstændig.

Overbeskyttende: Tilsidesætter sig selv; hjælper andre.

Overempatisk: Indlevelse.

Overfladisk: God til at se de store linjer og ikke hænge sig i detaljer; god til smalltalk og til at skabe den første kontakt.

Overhøflig: Kan med alle.

Overreagerende og overfølsom: Man kan mærke andre mennesker.

Overtilpasning: Kommunikations-evne; fleksibel; mulighed for at lære andre at kende og se kvaliteten ved dem – se historien i ethvert menneske.

Passiv/passivitet: Selvbeskyttelse.

Pertentlig: Grundig; omhyggelig; har sans for detaljen.

Pleaser: God til at se andres behov; psykolog.

Problembarn (antagelse om, at du er et problembarn, fordi du ikke bor ved dine forældre): Lysten til at bevise, at det er man ikke; ydmyghed.

Problemer med at danne relationer: God til at arbejde eller klare sig alene.

Problemer med at identificere sig med jævnaldrende: Kan med andre; søger modenhed.

Professionelle systembrugere (kræver-mentalitet): God til at

sikre egne rettigheder og få gavn af systemet.

Promoverer sig på bekostning af andre: Arbejdsgiver; selvtillid; selvbevidst; god stand up'er; sports-person/guldvinder; skuespiller.

Provokerer: Debattør.

Psykisk vold: Styrke; kraft; god til at gennemskue andre.

Psykopati: Skuespiller.

Psykosomatisk: Opmærksom på egen krop; skaffer omsorg.

Resignation: Selvbeskyttelse.

Respektløs: God journalist; holder sig ikke tilbage.

Retfærdighedskrævende: Drivkraft (også ift. andre).

Retfærdighedssøgende: Mangler generelt blandt folk – ville skabe et bedre samfund; drivkraft til positive forandringer; bedst uddannet/bedre forståelse for retfærdighed/uretfærdighed; advokat; god kammerat; bekæmper forskelle; opmærksom på egne behov.

Rigid: Evne til gentagelse.

Roder/rodehoved/kaotisk/samlermani: Kreativ; god til at navigere i kaos.

Rodløshed: Man kan flytte rundt og føle sig tilpas med det; nemmere ved forandring; nysgerrig på livet; god til at finde sig til rette; omstillingsparat.

Røvirriterende: Man får sin vilje; man får andre til at sige fra, så man slipper for dem uden selv at skulle sige fra.

Samler mad/forråd: Forudseende.

Savn: Drivkraft.

Seksualiserende adfærd: Evne til at gøre sig attraktiv.

Seksuelt udfordrende: Modeskaber; forstår at udnytte sin charme; tør bryde grænser.

Selvbebrejdende: Realisme; refleksionsevne; selvindsigt – kan se egne fejl.

Selvoptaget: Tror på sig selv.

Selvretfærdig: God til at forsvare sig selv og til at tale for sin egen sag.

Selvskadende/selvdestruktiv: Gør opmærksom på sig selv; god slagter.

Sensitiv/alle antenner er ude: Man har sociale kompetencer; god til at gå på listefødder; opmærksom.

Siger for meget: Stort ordforråd.

Sjusket: Nemt at lave forbedringer; kan overskue, at det roder; bliver ikke så nemt stresset.

Skintilpasset/overfladetilpassning: Nemt ved at falde ind; evne til at afkode sammenhænge.

Skrigende: God sanger.

Skyder skylden på andre – ser ikke sin egen andel: God politiker – parlamentariske evner.

Slutty/'luder': Hurtige penge; awesome.

Slår/udadreagerende: Bokser; tydelig; arbejdsom; autoophugger.

Små voksne: Gode til at tage ansvar og drage omsorg for sig selv og andre.

Snakker højt: Er sikker på at blive hørt; bliver ikke overset.

Snakker udenom/afledende: God diplomat; gode retoriske evner.

Snyder/lyver: Fantasifuld; løsningsorienteret; god historiefortæller.

Sorg/smerter: Survivor; præst; selvindsigt; opmærksom på følelser; digter; terapeut; latterterapeut; realist; optimisme; drivkraft.

Sort-hvid tænkning/sort-hvid seer: God til at forenkle livet; stand-up; komiker; forenkler tilværelsen; konkret.

Spisevaner/spiseforstyrrelser/overspiser: God til at tage kontrol; god til at manipulere/gennemskue.

Splittet mellem egen familie og anbringelsessted/plejefamilie: God diplomat; god til at kulturtolke; god til at tilpasse sig.

Splittet personlighed: Kan se tingene fra flere sider; god skuespiller.

Splitting: Arbejdsgiver; kaospilot; strategisk; multitasking; kan udregne/aflæse andre; afkode spillets regler; social strateg; god til at afkode – god strateg; parterapeut; kursusholder – få folk til at tænke ud af boksen; politiker; god til at læse mennesker og situationer; god på et teater; kan se nye muligheder; går efter, hvad man vil.

Stille: Så larmer og forstyrrer man ikke; mulighed for at finde sit indre.

Stjæler: Får noget, man ellers ikke havde fået; god tryllekunstner; god bankdirektør; strateg.

Stort søvnbehov: Mærker sig selv.

Strukturløs: Fleksibel.

Styrende: Drivkraft; god til at planlægge; god til at have overblik.

Stædig/stædighed: Vedholdende; vil ikke stoppe, før man er færdig/har diskuteret færdig; stor vilje; arbejdsgiver; problemløser; agtelse; politiker; en kæmper/fighter; mulighed for at sætte barren højt; drivkraft; viljefast.

Støjende: God til at gøre opmærksom på sig selv.

Svans: Afklaret.

Sviger aftaler: Ingen dårlig samvittighed.

Svært ved at aflæse andre: Man lader sig ikke storme af andre/jantelov.

Svært ved at bede om hjælp:

Selvstændig.

Svært ved at indordne sig:

Selvstændig.

Svært ved at koncentrere sig:

God til at iagttage.

Svært ved at lege: Ansvarsfuld; kontrol.

Svært ved at mærke sig selv: En god jægersoldat.

Svært ved at omstille sig: Lader sig ikke så let slå ud af kurs; kan lave monotont/ensformigt arbejde; god til regler og aftaler.

Svært ved at sove/søvnproblemer/søvnløs: Mange effektive timer.

Svært ved store forsamlinger: God til at være alene; god til mindre grupper.

Systemafhængig: Skaber kontrol.

Sætter målene for højt/for ambitiøs: Visionær; idealist; fantasifuld; lader sig ikke begrænse.

Tager andre for langt ind: Så bliver man ikke så nemt ensom – nogle at snakke med/holde af.

Tager farve af omgivelserne: Kan indgå i større sammenhænge.

Tester andre af: Er undersøgende; nysgerrig.

Tilgiver for hurtigt: Bærer ikke nag; bedre til at bevare venskaber.

Traumatiseret/traume: Livserfaring – forståelse for andre med

traume; skærpe livsværdier;

montrice/montør; fokuseret.

Truende: Man er god til at forsvare sig selv.

Tryghedssøgende: Sørger for at få basis i orden.

Trøstespiser/overspiser: God til at finde mad; dør ikke af sult; kok.

Tænker ikke før de taler: Ærlig; spontan.

Tæve (associeret med en hund): Får gaver; kan lege med bamser; en god hjælper.

Tøsesur: Man kan få sin vilje.

Tåler ikke svigt (hverken fra andre eller sig selv): Opfører sig ordentlig over for hinanden; respekterer hinanden.

Uansvarlig: Fordomsnedbrydende.

Ubetinget/ukritisk tillid: Tror på det bedste i andre mennesker.

Udadreagerende: Fremme i skoene; man brænder ikke inde med tingene; drivkraft.

Udadvendt: God til at snakke om følelser.

Uden egen vilje: God soldat; samarbejdsevner.

Uduelig: Viser, at man ikke er perfekt.

Ufølsom: I stand til at sige fra.

Uhygiejnisk: Sparer på vandet; ikke bange for at blive snavset; er ikke sart.

Uinteresseret: Er ikke ukritisk – man vælger, hvad man vil bruge sin energi på.

Ukoncentreret: Har det sjovt.

Ukritisk: Tolerant; inkluderende; åben; rummelig; åben for muligheder; kræver ikke perfektionisme; favnende.

Ukritisk jagt på accept: Præstationsfremmende.

Ulyst/ligegyldighed: Lader sig ikke rive med eller påvirkes.

Umedvirkende: I stand til at sige fra – være selvstændig.

Umoden: Passer på sig selv; giver sig selv lov til at være barn.

Underlig: Man er sig selv.

Urealistiske drømme – for høje ambitioner, manglende selvindsigt/selvforståelse: Visionær.

Ustruktureret: Omstillingsparat; kreativt tænkende/kreative løsninger; fleksibel; ikke angst for kaos (kan hvile i det); får mange input og stimuli; får oplevelser og udfyldt sin tid; får opfyldt sine behov; god til at leve i nuet/livskvalitet; lader sig ikke begrænse (kan søge og få job); ikke bange for at prøve noget nyt; direktør for reklamebureau; socialt job.

Utryg: Kaster sig ikke ud i noget, der er for farligt; forsigtig.

Utålmodig: I stand til at vise, at man glæder sig, selvom man ikke gør det.

Vagtsom i forhold til andre:

Passer på sig selv.

Vanskelig ved tillid: Sorgløs; passer på sig selv/hopper ikke på hvad som helst.

Vindermentalitet/dårlig taber/vil være størst, først, bedst: God drivkraft til at nå mål.

Vogter over maden: God til at sørge for sig selv.

Voldelig adfærd: God til kampsport; kampgejst.

Voldsom: Kan forsvare sig selv og andre; god til kampsport; kampgejst.

Vred/vrede: Skal være det, når det er berettiget; er en drivkraft; giver handlekraft; ærlighed; god energi; naturlig følelse; ventil; rensende; god til at markere egne grænser; får det ud af systemet – bærer ikke nag.

Æseldyret (konstant sort sky over hovedet): Problemløser; passer på sig selv; professor.

Åbner sig for hurtigt: God til at danne relationer/skabe kontakt.