

CASE: CAMILLA

Denne case bygger på kapitel 4 i bogen *Tinnitus, hyperakusis og misofoni – en grundbog om udredning, rådgivning og behandling*. Læs derfor først kapitel 4, og arbejd derefter med casen.

Casebeskrivelse

Camilla, en kvinde i 30'erne, er blevet henvist til dig af en øre-næse-hals-læge med følgende diagnoser og beskrivelser i henvisningsskemaet:

H93.2 Hyperakusis

H90.1 Enkelttidigt konduktivt høretab med normal hørelse på modsat side

Camilla har gennem længere tid haft problemer med en oplevelse af forstærket egen stemme på det ene øre samt hørelse af forskellige kropsslyde. Derudover bliver hun let svimmel, når hun hører udefrakommende lyde, som ikke behøver at være særligt kraftige. Hun får også hurtigt smerter i begge ører ved højere lydniveauer og anvender derfor ofte høreværn. Udfordringen er, at hun dermed hører sin egen stemme og indre kropsslyde endnu tydeligere. Hun oplever dette som en så stor belastning i hverdagen, at hun har betydelige begrænsninger i forhold til sit arbejde. Henvisningen sker primært med henblik på behandling af hyperakusis. Der er ikke foretaget UCL-måling, da Camilla bliver svimmel ved eksponering for sådanne lyde.

Du indkalder Camilla til en første udredningssamtale, hvor hun medbringer et udfyldt Hyperacusis Questionnaire (HQ). Du finder en score på 24, hvilket tydeligt indikerer, at hun har hyperakusis.

Camilla er meget fortvivlet over sin situation og beskriver, at det længe har været en kamp at få forståelse for, at de gener, hun oplever, har stor betydning for hendes livskvalitet og arbejdsevne. Derhjemme har hun familie med to børn i børnehvealderen. Da hun kommer til dig som audiologopæd, har hun været sygemeldt i næsten et år.

Refleksionsspørgsmål

Forestil dig, at du skal hjælpe Camilla videre med hendes vanskeligheder. Reflekter over følgende spørgsmål:

1. Hvordan vil du vurdere kombinationen af autofoni, svimmelhed ved ydre lyde (Tullio-fænomen) og hyperakusis? Hvilken anden høretilstand kan der være tale om?
2. Hvis du mistænker, at Camilla burde have været udredt for en anden høretilstand end hyperakusis, hvilke andre kortlægningsmetoder kunne du så forestille dig ville være relevante at inddrage, som enten kunne kaste lys over hendes situation eller hjælpe hende videre?
3. Hvis du finder ud af, at Camilla ikke er motiveret for at prøve anden behandling, fordi det er uvist, hvor meget bedre hun vil få det – hvad kan du så som audiologopæd tilbyde af psykoedukation og behandling ved denne høretilstand?