

Inventory of Hyperacusis Symptoms (IHS-dk)
Spørgeskema om genegrad for lydfølsomhed

Navn:

ID/CPR-nummer:

Dato for udfyldelse:

Besvar nedenstående udsagn efter bedste evne og så tæt på din egen oplevelse som muligt.	<i>Slet ikke (1)</i>	<i>Lidt (2)</i>	<i>Inogen grad (3)</i>	<i>Ret meget (4)</i>
1. Sammenlignet med de fleste personer oplever jeg, at hverdagslyde kan virke for høje for mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Lyde kan få mig til at føle smerte og/eller fysisk ubehag.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Når jeg hører høje lyde, kan det gøre mig stresset.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Når jeg hører høje lyde, kan det gøre mig anspændt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Når jeg hører høje lyde, kan det gøre mig vred.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Når jeg hører høje lyde, kan det gøre mig irriteret.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Min lydfølsomhed kan betyde, at det er svært for mig at håndtere hverdagen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Min lydfølsomhed kan betyde, at det er svært for mig at koncentrere mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Min lydfølsomhed kan betyde, at det er svært for mig at slappe af.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Min lydfølsomhed kan betyde, at det er svært for mig at sove.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Min lydfølsomhed kan betyde, at det er svært for mig at fastholde vigtige opgaver på studiet, arbejdet og/eller i hjemmet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Min lydfølsomhed kan betyde, at det er svært for mig at leve det sociale liv, jeg gerne vil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Min lydfølsomhed kan betyde, at det er svært for mig at deltage i aktiviteter, som tidligere har haft betydning for mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Min lydfølsomhed kan betyde, at jeg føler mig modløs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Min lydfølsomhed kan betyde, at jeg føler mig alene eller isoleret.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Min lydfølsomhed kan betyde, at jeg føler mig bange.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Min lydfølsomhed kan betyde, at jeg føler mig frustreret.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Min lydfølsomhed kan betyde, at jeg føler mig træt eller udmattet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Jeg synes, at udfordringerne ved at blive udsat for høje lyde kan være svære at forklare over for venner og familie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Jeg synes, at udfordringerne ved at blive udsat for høje lyde kan være svære at forklare over for læger og andre fagpersoner.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Jeg synes, at udfordringerne ved at blive udsat for høje lyde kan gøre det svært for mig at være i støjende omgivelser.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Jeg synes, at udfordringerne ved at blive udsat for høje lyde kan gøre det sværere at bruge transport (bil, busser, tog, cykel, motorcykel osv.).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Jeg synes, at udfordringerne ved at blive udsat for høje lyde kan gøre mig bange for at forlade mit hjem af frygt for at blive udsat for kraftige lyde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Jeg synes, at udfordringerne ved at blive udsat for høje lyde kan have gjort det til et større problem at komme ud.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Jeg synes, at udfordringerne ved at blive udsat for høje lyde kan gøre det svært for mig at gøre de ting, jeg plejede at kunne nyde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Beregning af total IHS-dk score

(antal "slet ikke" × 1) + (antal "lidt" × 2) + (antal "i nogen grad" × 3) + (antal "ret meget" × 4) = _____

Muligt pointinterval: 25-100

Graduering af den oplevede gene af lydfølsomhed baseret på den totale IHS-dk score ud fra to forskelligt foreslået cut-off:

IHS-score	Greenberg & Carlos 2018	Aazh, Danesh & Moore 2021
< 56	Ingen hyperakusis (<69)	Ingen hyperakusis (<56)
56-68		Mild-moderat hyperakusis
69-79	Hyperakusis	
80-88	Alvorlig hyperakusis	Alvorlig hyperakusis
≥ 89	Meget alvorlig hyperakusis	Meget alvorlig hyperakusis

Referencer

- Greenberg, B. & M. Carlos (2018). Psychometric Properties and Factor Structure of a New Scale to Measure Hyperacusis: Introducing the Inventory of Hyperacusis Symptoms. *Ear and Hearing* 39(5), 1025-1034.
- Aazh, H., A.A. Danesh & B.C.J. Moore (2021). Internal Consistency and Convergent Validity of the Inventory of Hyperacusis Symptoms. *Ear and Hearing* 42(4), 917-926.
- Nemholt S.S, C. Helge, P. Scutt m.fl. (2025). Cross-Cultural Adaptation and Validation of the Danish Version of Inventory of Hyperacusis Symptoms. *Audiology Research* 15(4), 83.

Den danske version af Inventory of Hyperacusis Symptoms (IHS-dk) er gengivet med tilladelse fra de originale forfattere (Nemholt m.fl. 2025).