

Tinnitus Handicap Inventory (THI-dk)

Spørgeskema om genegrad for tinnitus

Navn:

ID/CPR-nummer:

Dato for udfyldelse:

De nedenstående spørgsmål beskriver nogle af de problemer, man kan opleve i forbindelse med tinnitus. Sæt kryds ud for det svar, som passer bedst til din oplevelse indenfor den sidste uge , inklusive dagen i dag. Besvar venligst alle spørgsmål.	<i>Ja</i>	<i>Somme tider</i>	<i>Nej</i>
1. Har du svært ved at koncentrere dig pga. din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Gør din tinnitus det svært for dig at forstå, hvad andre mennesker siger?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Gør din tinnitus dig vred?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Gør din tinnitus dig forvirret?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Føler du dig desperat pga. din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Beklager du dig meget til andre over din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Giver din tinnitus dig vanskeligheder med at falde i søvn om aftenen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Føles det som om, du ikke kan slippe væk fra din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Har din tinnitus indflydelse på din glæde ved sociale aktiviteter (f.eks. at gå ud at spise, gå i biografen o.l.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Føler du dig frustreret pga. din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Føler du (i forbindelse med din tinnitus), at du har en forfærdelig sygdom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Bevirker din tinnitus, at du har vanskeligt ved at nyde tilværelsen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Giver din tinnitus dig problemer i forbindelse med dit arbejde eller dine hjemlige forpligtelser?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Føler du dig irriteret pga. din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Giver din tinnitus dig vanskeligheder med at læse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Gør din tinnitus dig ked af det?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Føler du, at din tinnitus har givet dig problemer i forholdet til familie og venner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Er det vanskeligt for dig at vende din opmærksomhed bort fra din tinnitus mod andre ting?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Føler du, at du ikke har kontrol over din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Føler du dig træt pga. din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Føler du dig deprimeret pga. din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Får din tinnitus dig til at føle dig ængstelig eller bange?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Føler du, at du ikke længere kan klare din tinnitus?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Bliver din tinnitus værre, når du er stresset?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Får din tinnitus dig til at føle dig usikker?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

THI scoring og graduering

Spørgsmål besvaret med "Ja" sammentælles med 4 point for hvert svar

Spørgsmål besvaret med "Nej" sammentælles med 0 point for hvert svar

Spørgsmål besvaret med "Sommetider" sammentælles med 2 point for hvert svar

Graduering af den oplevede tinnitus baseret på den totale THI-score er:

0-16: Meget let (niveau 1)

18-36: Let (niveau 2)

38-56: Moderat (niveau 3)

58-76: Svær (niveau 4)

78-100: Katastrofal (niveau 5)

Niveau 1 - meget let (THI 0-16)

Høres kun i stille omgivelser, overdøves let. Forstyrrer ikke søvnen eller daglige aktiviteter. Dette niveau dækker de fleste, der har tinnitus, uden at være generet af det.

Niveau 2 - let (THI 18-36)

Overdøves let af lyde i omgivelserne og glemmes under aktivitet. Kan af og til forstyrre søvnen, men ikke daglige aktiviteter.

Niveau 3 - moderat (THI 38-56)

Bemærkes selv i normal baggrundsstøj, men daglige aktiviteter kan stadig udføres. Bemærkes mindre, når man er koncentreret. Det hænder, at søvn og stille aktiviteter forstyrres. De fleste mennesker med generende tinnitus bør kunne placeres på Niveau 2 eller 3.

Niveau 4 - svær (THI 58-76)

Høres næsten hele tiden, overdøves sjældent eller aldrig. Forstyrrer søvnmønsteret og kan genere udførelsen af daglige aktiviteter. Stille aktiviteter påvirkes i generende grad. Der bør have været kontakt til (praktiserende eller otologisk uddannet) læge. Der er sandsynligvis, men ikke nødvendigvis, et høretab. I forhold til epidemiologiske data er det sjældent at indplacere på dette niveau.

Niveau 5 - Katastrofal (THI 78-100)

Alle tinnitus symptomer som på niveau 4 eller værre. Lægelig undersøgelse påkrævet. Der er sandsynligvis, men ikke nødvendigvis, et høretab. Der er antageligt tilstødende psykologiske problemer med kontakt til egen læge eller specialist/sygehus. I forhold til epidemiologiske data er det uhyre sjældent at indplacere på dette niveau.

Graduering og forklaring på de enkelte niveauer er oversat af DTHS' arbejdsgruppe i forbindelse med "God Praksis"-projektet (Danske Tale-, Høre- og Synsinstitutioner 2007).

Referencer

- Newman, C.W, G.P. Jacobson & J.B. Spitzer (1996). Development of the Tinnitus Handicap Inventory. *Archives of Otolaryngology - Head & Neck Surgery* 122(2), 143-148.
- Zahariae, R. F. Mirz, L.V. Johansen m.fl. (2000). Reliability and validity of a Danish Adaptation of the Tinnitus Handicap Inventory. *Scandinavian Audiology* 29(1), 37-43.
- Danske Tale-, Høre- og Synsinstitutioner (2007). *Vejledninger i udredninger - Vol. 1*. Danske Tale-, Høre- og Synsinstitutioner.

Den danske version af Tinnitus Handicap Inventory (THI-dk) er gengivet med tilladelse fra de originale forfattere (Zahariae m.fl., 2000).