

Positive ideer om bekymring

Når jeg bekymrer mig, kan jeg bedre planlægge skridt for skridt

Hvis jeg bekymrer mig nu, har jeg færre problemer senere hen

Når jeg bekymrer mig, kan jeg bedre klare mig

Når jeg bekymrer mig, er jeg forberedt på alt det, der kan ske

Når jeg bekymrer mig, ser jeg altid klarere

Når jeg bekymrer mig, kan jeg bedre løse mine problemer

