Arbejdsark 13

Hvad skal jeg øve mig på?

Spørg også din mor og far, hvad de synes.

–

–

–

–

–

–

–

–

–

–

–

–

–

–

Fra B.H. Esbjørn, N. Normann & M.L. Reinholdt-Dunne: *Metakognitiv terapi til børn med generaliseret angst* © Akademisk Forlag 2016