

Aktuelle hjemmesider, kontaktelefoner og brugerorganisationer

Der findes flere forskellige akuttelefoner, hvor du har mulighed for at komme til at tale med nogen, hvis du har det svært. Der er også mange hjemmesider, hvor du kan søge information og hjælp. Her er nogle af dem:



Husk, du kan altid ringe til akuttelefonen 1813

Er du i tvivl om, hvor du skal henvende dig, eller har du spørgsmål til sygdom eller skader, kan du ringe til akuttelefonen døgnet rundt. Her kan du også få at vide hvilken akutmodtagelse eller akutklinik, der har den korteste ventetid.

Akut psykiatrisk hjælp til børn og unge tilbydes på Børne- og Ungdomspsykiatrisk akutmodtagelse på Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center Glostrup.

Børne- Og Ungdomspsykiatrisk Center Glostrup

Akutmodtagelsen

Ndr. Ringvej 29-67

2600 Glostrup

Telefon: 38 64 06 71

Hjemmeside: www.akutmodtagelsen - Psykiatrisk Center Glostrup

BørneTelefonen: Ring gratis på 116 111 (www.Børnenettet.dk)

BørneTelefonen er din telefon! Den er oprettet for at give dig mulighed for at få gode råd eller en at snakke med - helt gratis. Alle børn og unge kan ringe til BørneTelefonen på 116 111.

Børnenettet.dk: Her finder du BørneBrevkassen, BørneChatten og BørneTelefonen.

BørneBrevkassen: www.børnenettet.dk

BørneChatten: www.børnenettet.dk

BørneChatten og UngeChatten er en anonym rådgivning, hvor børn og unge kan chatte med en voksen rådgiver. Chatrådgivningerne er normalt åbne alle hverdage fra kl. 11-23.

Børnerådet: www.boerneraadet.dk

Børnerådet er et statsligt råd, der skal sikre børns rettigheder. Rådet arbejder for børns ret til beskyttelse, indflydelse og omsorg. Børnerådet behandler ikke konkrete klagesager.

Børns vilkår: www.boernsvilkar.dk

PsykiatriFondens hjemmeside: www.psykiatrifonden.dk

Her kan du søge oplysning om psykisk sygdom.

PsykiatriFondens Børne- og Ungeprojekt tilbyder:

- Undervisning af børn og unge i Informationsbussen
- Undervisning af professionelle
- Konferencer for professionelle
- Netrådgivning for unge

Se hvornår Informationsbussen er ledig og læs meget mere om PsykiatriFondens Børne- og Ungeprojekt på tabu.dk.

Børne- og Ungeprojektet: Tlf. 3929 3909 – kontakt@tabu.dk

PsykiatriFondens Telefonrådgivning: Ring 3925 2525 – Man-fre kl.11-23 og Lør-søn kl. 11-19

Du kan få information og hjælp per telefon, og det er personligt og anonymt.

Bedre psykiatri: bedrepsykiatri.dk

BEDRE PSYKIATRI er en landsforening for pårørende til psykiske syge. Det vil sige, vi er et tilbud til alle, der kender én, der har psykiske problemer. Det kan være som forældre, børn, venner, kollegaer eller andet.

Socialt Udviklingscenter – SUS: www.sus.dk

Socialt Udviklingscenter – Børn med psykisk syge forældre: barn-i-fokus.dk

Sundhedsstyrelsen: www.sst.dk/sundhed

SUS-Netværket: www.barn-i-fokus.dk

Der er tale om et netværk for ansatte, frivillige m.m., der arbejder med børn og unge med psykisk syge forældre.



Børne- og ungenetværksgrupper i København: Læs mere om tilbuddet på kk.dk/bornenetvaerk

Netværksgrupper er et tilbud til Københavns Kommunes sårbare børn og unge, som kunne have glæde af at mødes med andre børn og unge i samme situation som dem selv.

Tabu.dk er PsykiatriFondens website for – og om – børn og unge. PsykiatriFondens formål er at nedbryde tabuer og fordomme om psykisk sygdom og psykiske problemer. Det gør vi gennem oplysning og information via undervisningstilbud, kurser, bøger og forskellige former for arrangementer.

Landsforeningen SIND:
sind.dk

SIND Ungdom er en organisation for dig, som er i alderen 18 til 35 år og har en interesse i psykisk velvære. Vi er et tilbud til unge brugere af psykiatrien og unge pårørende til sindslidende. <http://sindungdom.dk/index.php?topic=2>

SINDs Pårørenderådgivning: www.paarorende.sind.dk

Aarhus Universitetshospital Risskov – opslag "Børn af psykisk syge" og "Et udvalg af bøger om børn af psykisk syge" (www.psykinfo.dk)

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade: lmsspiseforstyrrelser.dk
LMS blev stiftet i marts 2001 som en fusion mellem Anoreksiforeningen og CMS og har medlemmer inden for alle kategorier af spiseforstyrrelser: anoreksi, bulimi, overspisning, ortoreksi og megareksi.

Landsforeningen AUTISME: autismeforening.dk
Foreningen har til formål at bidrage til, at der skabes de bedst mulige vilkår for børn/voksne med autisms behandling samt at formidle oplysning til hjemmene.

ADHD-foreningen: adhd.dk

Center for Autisme: centerforautisme.dk
Center for Autisme er til for børn, unge og voksne med en autismspektrumsforstyrrelse (ASF) og deres familier.

Unge med skizofreni: ungemedskizofreni.dk
Dette website henvender sig til alle, der vil vide mere om skizofreni.

Vi vil gerne holde vores hjemmeside opdateret? Fortæl os, hvis informationerne ikke er korrekte. Det kan fx dreje sig om ændringer i adresser, telefonnumre eller tilbud – Hvis du hører om tilbud, som ikke er nævnt her, så er du også velkommen til at give besked til: akademisk@akademisk.dk.